

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
08:30						 KRIYA YOGA Жесткова М.	
09:00	 Функциональный тренинг Владимир К.	 Растяжка Мейерович Т.	 Функциональный тренинг Владимир К.	 Растяжка Мейерович Т.	 Функциональный тренинг Владимир К.		
12:00	 TOTAL BODY SHOCK Вишнякова Е.		 HOT IRON Вишнякова Е.		 ТАВАТА Вишнякова Е.		
14:00		 HOT IRON Кузнецова Л.		 HOT IRON Кузнецова Л.			
15:00		 Рипр Кузнецова Л.  КУДО (младшая группа) Гудков Я.		 КУДО (младшая группа) Гудков Я.  Умное тело Кузнецова Л.		 КУДО Гудков Я.	
17:00		 КУДО (средняя группа) Гудков Я.		 КУДО (средняя группа) Гудков Я.			
18:00	 HOT IRON Кузнецова Л.		 HOT IRON Кузнецова Л.		 HOT IRON Кузнецова Л.		
19:00	 АЙКИДО Владимир К.	 Фитнес Бум Каверза Я.	 АЙКИДО Владимир К.	 Фитнес Бум Каверза Я.	 АЙКИДО Владимир К.		
19:30		 КУДО Гудков Я.		 КУДО Гудков Я.			